

المستوى : س 3 م
المدة : ساعة واحدة
الأستاذ : صالح عيواز

الملف الثاني .
الميدان : العبادات .
المحتوى المعرفي : فوائد الصّوم وأسراره .

متطلبات المحتوى المعرفي :
- كتاب التربية الإسلامية ص 60 .
- فقه الصّيام .
- السّبورة .

الكفاءة الختامية : يعدّد فوائد الصّوم :
أ - التّفسيّة .
ب - الاجتماعيّة .
ج - الصّحيّة .

الوضعيّات	سير التعلّم	التقويم
الانطلاقيّة	الطّرح الإشكالي - الوضعيّة الإشكاليّة : السّياق : سمعت مقولة مفادها [صوموا تصحوا] (حديث ضعيف) فتساءلت عن مدى صحّة ذلك ، واستحضرت قوله تعالى : [وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ] المهمّة : أدركت أنّ للصّوم العديد من الفوائد . التّعليمات : ما أثر الصّوم على نفسيّة الصائم ؟ وما علاقته بالصّحة ؟	تشخيصي : ظهور اهتمام المتعلّم وحرصه على الفهم . 05
بناء التعلّقات	الوضعية الجزئية الأولى : ؟؟؟ - المهمّة : ما أثر الصّوم على نفسيّة الصائم ؟ 📁 - أولا - فوائد الصّوم التّفسيّة : للصّوم فوائد تربويّة منها : أ - ينعني عن كلّ قول قبيح أو فعل غير لائق ، فتتهذب نفسي وتستقيم طباعي ب - به أندرب على ضبط النّفس عن شهواتها المباحة ، فأبعدها عن المحرّمات وأخلصها من العادات السيّئة . ج - الصّوم مدرسة لتعليم الصّبر ، وذلك يعلّمني الثّبات عند الصّعوبات . د - يشعّرنني بلذّة الطّاعة ، والفوز بمرضاة الله ، فأكسب سعادة وراحة نفسيّة . ؟؟؟ - المهمّة : عدّد منافع الصّوم الاجتماعيّة . 📁 - ثانيا : فوائد الصّوم الاجتماعيّة : أ - يوحد صفوف المسلمين ويعزّز مظاهر الوحدة والمساواة بين المسلمين ، إذ يصوم غنيهم وفقيرهم ويفطرون في وقت واحد ، امتثالاً لأمر الله تعالى . ب - يزكّي النّفس وينمي فيها عاطفة الجود والكرم والإحسان ألى الفقراء ، لأنّه يحسّنا بجوعهم وحرمانهم . ؟؟؟ - المهمّة : ما تأثيرات الصّوم على الصّحة ؟ 📁 - ثالثا : فوائد الصّوم الصّحيّة : للصّوم فوائد صحيّة كثيرة منها : أ - إراحة الجهاز الهضمي . ب - تنقيّة الكلى والمسالك البوليّة . ج - إزالة السّموم من الجسم . د - تقليل نسبة الفضلات والدهون المتنقّلة في الأوعية الدّمويّة والشّرايين . هـ - تنظيم إفراز البنكرياس للأنسولين ممّا يعدّل نسبة السّكر في الدّم .	المرحلي : 1 - يتعرّف فوائد الصّوم : أ - التّفسيّة . ب - الاجتماعيّة . ج - الصّحيّة . 40
العمل المنزلي	الوضعية الجزئية الثانية : أقوم مكتسباتي ص 61 .	ختامي : يثبت ويرسّخ ما تعلّمه .
دعاء : " اللهم بلّغنا رمضان واجعلنا فيه من الفائزين "		